

仲間といっしょに 楽しく生きがいのあるシニアライフ!

可 覧

社会活動

こどもの見守り
こども達と一緒に
世代間交流事業
友愛活動
地域社会貢献



仲間づくり

地域の
同世代の仲間が
たくさん!
子ども会と
耆寿会が集まって
焼きいもパーティー



健康づくり

ウォーキング
ゴルフ

イキイキ百歳体操

グラウンドゴルフ
ゲートボール



学習活動

麻雀教室
こまどり会
カラオケ教室
民謡教室



趣味

これまでの知識や
経験を活かして

新しい能力も

発揮!



耆寿会で
こんな事ができます
入会しませんか!

- ・おおむね60歳以上の方であれば、どなたでも入会できます。
- ・入会ご希望の方は、地域の班長さんか、下記の副会長・会長までご連絡ください。
- ・副会長 新町茂之 0743-77-7839
- ・会長 中嶋正秀 0743-77-6700
- ・わからないときは、耆寿会事務局(会長中嶋正秀宅 090-3723-8152)までご連絡ください

耆 寿 会