

回覧

生きいき夢サロン

ごあいさつ

夢サロンもこの4月で13年目を迎えることになりました。これも一重に自治会、壺寿会の皆様方のご支援の賜物と深く感謝申し上げます。本当にご協力ありがとうございました。

さて、昨年度はコロナ禍の為5・6・1・2月は止む無く休止し 7ヶ月(8月は休み)に限って開催しました。

お茶会・食事会、はやめ健康体操、ゲーム等に絞って楽しんで戴きました。

ただコロナの影響もあって 参加者は平均で14名(スタッフを含む)で寂しい結果でした。しかし厳しい環境の中でも参加いただきました皆様には厚くお礼申し上げます。

今年も お元気で過ごして戴く為に生駒市から介護予防運動指導士さんを派遣いただき「健康体操」を中心に進めてまいります。もちろん十分な感染予防対策を取りながら、演奏会・ゲーム、可能になればお茶会・食事会を入れてより多くの方に参加いただけますよう努めてまいります。

今まで参加しておられない方も、是非一度見学にお越し下さい。スタッフ一同 お茶を飲み笑顔でおしゃべり出来る日が早く来ることを願って 皆様の参加をお待ちしております。

次回開催日 4月11日(月)

午後 1時30分～3時30分

壺分町東自治会館にて

今回は、健康体操とビンゴゲームで楽しい時を過ごしたいと思います。

壺分町東自治会夢サロン運営委員会
後援：壺寿会

マスクの着用 飲料持参 体温測定
よろしく願いいたします

2022年4月1日 No.144