

回 覧

生きいき夢サロン

開催日時 12月12日(月)

午後 1時30分～3時30分

壱分町東自治会館にて

今年も、残すところあとわずかとなりました。
何かと気ぜわしいこの頃ですが、サロンで
気分転換してみませんか？

今回のサロン、前半は健康体操です。介護予防
運動指導士の石橋先生にご指導いただきます。
後半はおしゃべりやミニゲームで楽しく遊びたいと
思います。

今回はケーキを用意しています。参加費無料です。
サロンは 男女どなたでも参加いただけます。
地域のサロンにお気軽にお越しください。

お願いです。m()m

- ☆マスクの着用
- ☆飲み物持参
- ☆家での検温

上記よろしく願います。

壱分町東自治会 夢サロン運営委員会
後援：壱寿会

2022年12月1日 No.151