

仲間といっしょに

# 楽しく生きがいのあるシニアライフ!

## 仲間づくり

地域の  
同世代の仲間が  
たくさん!  
子ども会と  
壺寿会が集まって

焼きいもパーティー



## 健康づくり

ウォーキング  
ゴルフ

イキイキ百歳体操

グラウンドゴルフ  
ゲートボール



## 社会活動

こどもの見守り  
子ども達と一緒に  
世代間交流事業  
友愛活動

地域社会貢献



## 学習活動

麻雀教室  
こまどり会  
カラオケ教室  
民謡教室



## 趣味

これまでの知識や  
経験を活かして  
新しい能力も  
**発揮!**

壺寿会では  
こんな事ができます  
入会しませんか!



- ・おおむね60歳以上の方であれば、どなたでも入会できます。
- ・入会ご希望の方は、地域の班長さんか、下記の副会長・会長までご連絡ください。
- ・副会長 新町茂之 0743-77-7839 ・会長 中嶋正秀 0743-77-6700
- ・わからないときは、壺寿会事務局(会長中嶋正秀宅 090-3723-8152)までご連絡ください

# 壺寿会