

令和3年 耆寿会役員会議事

令和3年 10月20日(水)

	項 目	内 容
報告事項	1 生駒市制50周年記念音楽祭	26(日) たけまるホール
	2 スクールボランティア 耆分幼稚園 芋ほり	29(水) 耆分幼稚園 (ｺﾏで中止)
	3 市老連スリッパ講座	30(木) セイセイビル (ｺﾏで中止)
	4 スクールボランティア活動(校庭の草刈り) 草刈り場所 中庭・中庭奥・校庭の周り	10/2(土) 集合正門前 8:30 参加者 耆寿会 11名 まほろば 3名 さつき 1名
	5 ニコニコ挨拶デー	5(火) 大瀬中学校正門前 8:00～(中止)
	6 単位クラブ会長・女性部長研修会 友愛活動の報告研修とマグダーツの練習	7(木) せせらぎホール 2F 13:30～ 各単位老人会へマグダーツを 一組づつ配布
	7 ニコニコあいさつデー	8(金) 耆分東自治会館前 7:30～
	8 市老連親善グラウンドゴルフ大会(120名参加)	12(火) 生駒市総合公園グラウンド 10:00～
	9 耆分小学校学運協協議会 ①本校の学習活動について ②運営協議会の今後の取り組みについて ③その他	13(水) 耆分小学校 10:00～12:00
	10 耆寿会資源ごみ回収日	18(月) いつもありがとうございます
	11 耆寿会役員会	20(水) 耆分東自治会館 2F 13:30～
行事予定	1 スクールボランティア耆分幼稚園ｸﾗﾌﾞ教室	21(木) 民生児童委員主体(老人会不参加)
	2 生駒警察署新庁舎造成工事説明会 19:00～	26(火) せせらぎホール R6年移転 東・西・中菜畑
	3 スクールボランティア耆分小学校 栽培委員会	29(金) 正門前 集合13:00～
	4 耆小校区老人会長会議	10/6(土) カルメシ茶屋 12:00～
	5 生駒市制50周年記念式典	7(日) たけまるホール 10:00～12:00
	6 ニコニコあいさつデー	8(月) 耆分東自治会館会館前 7:30～
	7 校区グラウンドゴルフ大会打ち合わせ(役員)	10(水) さつき台南自治集会所 13:30～
	8 生駒市大防災訓練	14(日) 耆分小学校 8:30～
	9 耆寿会資源ごみ回収日	18(木) よろしくお願いします
	10 耆寿会役員会	20(土) 耆分東自治会館 2F 13:30～
10月赤飯	⑦班 丹野 静子 ③班 野口 鈴子 5班 中井 巧 2班 榊原すみ子 2班 梅原 千代 4班 木村 周司 担当者 新町	
訃報連絡	6班 城野和彦さん(7月4日) 5班 池田ひろ子さん(10月8日)	
クラブ日程	健康麻雀 M 4・18 W 9・23 民謡教室 5・19 イキイキ百歳体操 6・13・20 夢サロン 8 こまどり ｺﾏで中止 カラオケ 毎週土曜	
	【耆寿会役員会】 11月20日(土) 耆分東自治会館 2F 13:30～	

## 校区老スクールボランティア活動 特集 (壺分小学校)

例年だと春～夏にかけて、プール開きに合わせて校舎の周りの草刈りを、お手伝いをしていたのですが、コロナの影響で延び延びになっていました。久しぶりに緊急感染警報が解かれたので、草刈りをさせていただきました。

(参加老人会 壺寿会 11名 まほろば会 4名 さつき会 1名)

◎10月2日(土) 8:30～



朝集合でのミーティングの後それぞれの持ち場で、作業開始!



中庭の草が刈り取られてみるみる綺麗になってゆきます。

これで生徒たちも、気持ちよく校内を走り回ることが出来るようになりました。



校庭周りの草刈りも行き届き、綺麗になりました。

校区の老人会の方たちもコロナで自粛気味だったので、太陽の下で身体を動かすことが出来、元気をもらえました。

有難うございます♥



スクール・ボランティア事業  
壺分小学校正門前花壇の植え替え

いつもスクール・ボランティア事業に、ご参加・ご協力を頂きありがとうございます。  
ございます。

壺分小学校 正門前、校舎入り口の花壇の植え替え

例年は 5～6 月に植替えをしていましたが、今年はコロナの影響もあり、今月まで伸びてしまいました。

先生と学校栽培委員会からの要望で、壺寿会もお手伝いをしようと思えますのでふるって、参加をお願いします。

日時 10月29日(金)

13:00 集合 13:15 開始～14:30 終了

植え替え場所 壺小 正門前の花壇

来賓入り口前の花壇

必要なもの 手袋・マイスコップ・帽子・水筒・手拭など

必要な道具は学校で用意をしていただけます。

参加 OK の人			

皆さんの参加よろしく願います。 壺 寿 会

高齢者の仲間同士で  
支えあいを進めよう!

友愛活動とは、ひとり暮らしや寝たきり等の高齢者が地域で安心して幸せな暮らしができるよう、地域の仲間が訪問、見守り、交流するあたたかい活動です。

### 令和2年度 友愛活動報告

友愛担当の皆さんお疲れ様でした。

47クラブ(4512人)中、46クラブが  
安否確認をしました。

	前比
友愛対象者・・・	905人 (+79)
一人暮らし・・・	487人 (+32)
夫婦暮らし・・・	154人 (+37)
その他・・・	264人 (+10)
友愛担当者数・・・	384人 (+17)

※コロナ禍にも関わらず、実施の努力を頂いた  
おかげで昨年度より増えました。ありがとう  
ございました。

《報告書の見守り回数について》  
ご自宅への訪問だけでなく電話訪問(安否確認など)や  
いきいき百歳体操、サロンなどで見守りをした回数も  
カウントしてください。

### 新型コロナウイルス感染症対策と熱中症



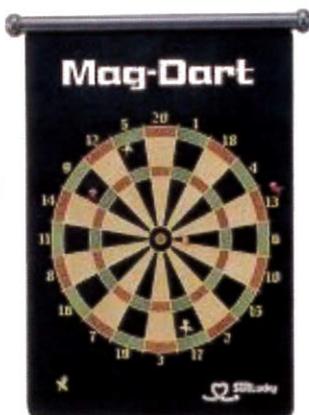
のどが潤いてなくても  
1日1.2ℓ以上の水分をとる

暑くなる前から体を動かす&  
栄養バランスのいい食事で体づくり

エアコンをつけ、涼しい環境づくりを  
室温 28℃以下・湿度 70%



### 老人クラブ連合会事務局にて『マグダーツ3セット』購入



スカットボール・ペタンク・カラーボーリング等も貸出しています  
のでお気軽にお問合せ下さい。



老人クラブ連合会事務局にてレクリエーショングッズを  
購入いたしました。

マグダーツを各単位クラブに1セット配布予定です

新型コロナウイルス感染防止をしっかりとって開催！！

歩いて！楽しく！健康に！

# いこいこ健康ウォーク

地域の自然・歴史や名所を巡りながら、一緒に健康づくりしませんか？

日程・コース紹介

～コースは「生駒健康ウォーキングマップ24」を活用しています～

日程	マップNo./コース名	集合時間・場所
令和3年 11月24日(水) (雨天中止)	マップNO.23 萩の台・小平尾を歩くコース 約3キロ	★集合：9時00分 場所：萩の台駅前広場 ★解散：11時30分頃 場所：萩の台駅 西側駐輪場
<p>前日18：50頃のNHK天気予報で「奈良北部」の降水確率が午前40%以上の時は中止します。</p> <p>当日7：00頃に「奈良北部」に大雨・暴風警報が発令（台風接近等）</p>		*受付は10分前からです

◎3月23日に No.06 白庭台・イモ山公園散策コースを企画しています。詳細は後日お知らせします。

-  参加費 100円
-  対象者 いこいこクラブ生駒会員
-  募集人員 50名（10名×5グループ）
-  申込締切 11月5日(金)



## 注意事項

-  履きなれた靴(スニーカー・ウォーキングシューズ等)でご参加ください。
-  飲み物、帽子、タオル等、必要に応じてご準備ください。
-  集合場所へは、公共交通機関をご利用ください。
-  新型コロナウイルス感染症拡大防止対策

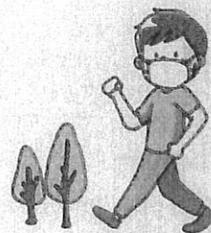
- ・体調がすぐれない場合は参加を見合わせて下さい
- ・マスクを持参、着用して下さい
- ・他の参加者、スタッフ等との距離を出来るだけ確保しましょう
- ・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をお願いします



 **申込方法** 所属の単位クラブ会長にお申し込み下さい

申込の際、下記項目を申付け下さい

- \*単位クラブ名
- \*お名前
- \*電話番号(日中連絡が付きやすい番号)



★新型コロナウイルスの影響により、開催や内容等について変更あることをご了承ください。

## 問合せ

いこいこクラブ生駒(生駒市老人クラブ連合会)事務局 ☎75-0234 丸山・山田

 主催 いこいこクラブ生駒(生駒市老人クラブ連合会) 